

## **Séminaire sur l'accompagnement : 18 Février 2016**

1<sup>er</sup> séance du séminaire : L'accompagnement de la chronicité

2<sup>e</sup> séance : Les Gem, Beatrice Benattar, psychiatre et Œuvre Falret.

### **La création du Gem à Garenne-Colombes, par l'œuvre Falret, association qui gère des établissements.**

Comment lutter contre l'isolement : La création du Gem : le médiateur pour créer de la cohésion sociale.

Le début du Gem G.C. : comment penser ce Gem futur. Pas un Gem factice – accueil du jour, pour que les personnes qui le fréquentent prennent de l'aisance socialement, assurer l'accueil bienveillant, laisser le plus de place possible aux adhérents et que le professionnel se retire progressivement.

### **Présentation du Gem du Chesnais par son président.**

L'accueil : assuré par les acteurs du Gem.

Tisser du lien social – lutter contre l'isolement.

Le gem comme une alternative au travail avec une différence importante : s'investir sans avoir l'exigence de la performance du travail.

Le Gem est une structure fluctuante, le public change souvent et le Gem s'adapte par rapport à son public.

### **Moyens mis en place pour lutter contre la solitude des adhérents et l'isolement des professionnels.**

- mutualisation des ressources et des échanges
- une voiture pour faciliter les déplacements
- participer aux réunions inter-gem
- partenariats avec autres structures

Redonne la force et de la stabilité, renforcer le vivre ensemble.

### **Parler des difficultés au quotidien.**

- comment organiser l'accueil : temps de découverte, un ou deux mois
  - a) sa permet à chacun de se découvrir
  - b) profiter des échanges
  - c) découvrir le cadre
  - d) définir les attentes de chacun
- comment s'appuyer sur le collectif et l'entraide pour faire face aux conflits – revoir les choses différemment
- comment réfléchir sur le positionnement, ne pas rentrer dans la relation « fournisseur-consommateur ». Éviter l'épuisement – frustration : si on fait que donner.
- comment faire équipe : présence du Gem toujours en équipe lors des colloques, journées, séminaires etc.

- comment tolérer la maladie des autres : apprendre prendre du recul, à tolérer mieux, avoir plus de patience, mieux cerner les situations, s'entraider à travers des expériences communes.

Le Gem : lieu d'échange, d'entraide, on règle les problèmes par nous mêmes.

## **Présentation de l'Espace Relais**

Structure du MGEN. Depuis 2009. Rue Vaugirard dans le 15<sup>e</sup>.

Partenariat avec les Gem.

Un lieu ressources, d'échanges, un lieu passerelle.

Association culture/loisirs.

Accès sur le réseau associatif.

Accompagner vers les nouvelles structures di besoin.

Ouvert à tous, tout public en fragilité.

### 3 formes d'accueil

- a) rdv individuel : préciser des demandes de la personne, expériences, difficultés et attentes (association ou collectivité, définir activité précise, bénévolat ou pas).
- b) Rencontres collectives à thèmes : vacances, logement, visites des structures lors des JPO/SISM etc.
- c) Les permanences
  - citoyennes : par des adhérents des Gem
  - ateliers : sorties, visites culturelles
  - permanence de l'Unafam (arrêtée depuis quelque temps)

## **La souplesse d'accueil des Gem**

Aller dans un lieu sans avoir une activité précise, un engagement.

Un choix personnel sans aucune obligation : s'engager au sein de l'association, s'investir à la gestion associative.

## **Le problème de la communication de l'information autour des Gem**

Le lien avec le réseau des soins : le pivot de faire circuler les infos localement.

Participer au Conseil de Santé Mentale.

L'internet n'incarne pas l'information.

## **Echanges avec la salle**

Qu'est ce que c'est l'accompagnement dans le Gem ?

La personne qui vient : est en situation d'être accompagnée.

On se sent tous en situation d'accompagner : on est accompagnant d'où on est.

Les adhérents des Gem : s'appuyer sur l'estime de soi même pour se sentir acteur dans un espace associatif.

Permettre à ces personnes de développer/redécouvrir leurs propres ressources/tuyaux.

Il n'y a pas de statut figé d'accompagnant dans les Gem.

L'accompagnement : ça nous déplace de nos places. Partager.

L'exemple du Bouffadou : Un lieu libre, dynamique, permet à chacun de déployer ses compétences.

Dans les Gem : il existe quand même, un accompagnement spécifique des rôles, des statuts, des fonctions des personnes, des personnes qui le fréquentent.

Comment se crée cette distinction/ responsabilité dans la gestion/prises des décisions.

L'accompagnement mutuel : se transmettre les uns les autres les expériences acquises, vécues, de toutes ordres.

### **La citoyenneté dans les Gem.**

Le Gem aide à verticaliser.

Prendre les bonnes décisions.

S'inscrire dans le réel.

Le Gem : un lieu de possibilités et un lieu du possible qui permet la naissance du désir et de sa concrétisation.

Supporter la fragilité, accepter que la constance/solidité n'est pas pour toujours.

### **Conclusion**

L'horizontalité/transversalité de la psychiatrie institutionnelle arrive aux soins. Ce souffle de responsabilité, du collectif, qu'on retrouve dans les Gem, pourra avoir son chapitre dans les lieux des soins.

Dans l'hôpital on n'a pas tellement d'opportunités d'échanges etc.

Un lieu de soins dans cet esprit : La Vellote à Besançon : L'esprit Racamier.