

SEMINAIRE ACCOMPAGNEMENT 4

L'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS – PLACE DE PROFAMILLE – D. WILLARD

D. Willard est venue avec une mère qui a participé aux séances de profamille et qui désormais co-anime les séances. C'est aussi une dame qui s'est engagée dans la fondation d'une association qui regroupe les participants de profamille touchés par la schizophrénie d'un proche : PROMESSES

Après le témoignage douloureux de cette maman qui nous a dit combien les épreuves vécues /fils plusieurs fois hospitalisé ont abouti à une véritable « dévastation de la famille, de la soeur et du frère ». Après un an d'attente, peuvent faire le programme pro famille « ça m'a sauvé la vie », « on a appris », « les réactions de mon fils s'éclairaient », « trop souvent on fait l'inverse de ce qui serait adapté »....

D. Willard déroule ensuite la présentation du programme

L'impact de la maladie sur les familles, L'impact somatique, L'information seule n'est pas suffisante. Chercher à améliorer l'humeur des participants (EE), La dépression s'améliore après profamille (évaluation CES D)

Les rechutes sont divisées par 4

Education thérapeutique/psychoéducation (loi HPST), Psychoéducation potentialise les effets des médicaments

Séances de profamille ne concernent pas le proche malade

Savoir sur la maladie, savoir être /malade, savoir être / proche du malade (jeux de rôle)

Travail sur habiletés de communication avec jeux de rôle, poser des limites, gérer ses émotions, développer ses ressources...

Temps d'évaluation répétés sous forme de questionnaires : certification/ARS

En pratique

14 séances de 4h (de 17 à 21H) et 4h de travail personnel entre chaque séance

2ème module d'approfondissement (au total 22 séances sur 2ans)

12 participants et 2 animateurs

1 réunion d'information (100 personnes) suivie d'1h d'entretien après pour ceux qui veulent donner suite (évaluer capacité à remettre en cause des croyances, à changer...)

96% participent jusqu'au bout

50 équipes en France, 8 équipes en IDF, 1 équipe pour 1 million d'habitants, non sectorisé

Profamille, prospect et groupes de paroles : 3 approches complémentaires